

**ПОРЯДОК**  
**проведення перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів на заміщення**  
**вакантних посад співробітників Служби судової охорони**

**I. Загальні положення**

1. Основною метою проведення перевірки рівня фізичної підготовленості (далі – перевірка) кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби (далі – кандидати) є визначення їх придатності до служби в Службі та придатності до опанування навчальної програми за відповідним рівнем освіти, їх здатності переносити фізичні навантаження без зниження працездатності під час виконання службових завдань, які визначені підрозділам Служби.

2. Рівень фізичної підготовленості кандидатів визначається за допомогою проведення перевірки їх основних фізичних якостей і навичок (сили, витривалості, швидкості, гнучкості, спритності та виконання прийомів застосування сили).

3. Фізично підготовленим до служби є кандидат, який під час перевірки виконав усі передбачені вправи із загальної фізичної підготовки та отримав результат «зараховано» за кожну виконану вправу, згідно з таблицею вправ та нормативів з фізичної підготовки кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби судової охорони, та виконав не менше ніж три прийоми зі спеціальної фізичної підготовки (для кандидатів до підрозділів, які виконують функції щодо державного забезпечення особистої безпеки суддів та членів їхніх сімей, працівників суду).

**II. Організація та порядок проведення перевірки**

1. Організація роботи з проведення перевірки кандидатів покладається на Комісію для проведення конкурсу на зайняття вакантних посад співробітників центрального органу управління Служби судової охорони, керівників і заступників керівників територіальних підрозділів Служби судової охорони (далі – Комісія) та проводиться на об'єктах спортивної інфраструктури із забезпеченням належних санітарно-гігієнічних умов та в присутності медичних працівників.

2. До перевірки фізичної підготовленості кандидатів залучаються експерт з перевірки фізичної підготовленості кандидатів із працівників Служби

(далі – Експерт) або фахівці з фізичної підготовки інших органів виконавчої влади, закладів, установ, організацій (за згодою) за рішенням Комісії.

3. Ознайомлення кандидатів із нормативами (вправами) з фізичної підготовки, умовами та вимогами щодо їх виконання здійснюється Комісією та Експертом відповідно до вимог додатків 2 та 3 цієї Інструкції.

4. До перевірки Комісія допускає кандидатів, які мають медичну довідку про відсутність обмежень за станом здоров'я для виконання фізичних вправ.

5. Перевірка кандидатів здійснюється з урахуванням вікових груп та категорій, визначених у пунктах 11 та 14 розділу II цієї Інструкції.

6. Для чоловіків та жінок умови перевірки однакові. Кандидати виконують вправи тільки у спортивному одязі та взутті за сезоном.

7. Перевірка проводиться при температурі не вище ніж +30 °С та не нижче ніж –10 °С.

8. При температурі повітря вище ніж +30 °С та нижче ніж –10 °С враховуються Поправки до нормативів з фізичної підготовки відповідно до додатка 8 цієї Інструкції.

9. Рівень фізичної підготовленості кандидатів на посади співробітників другої та третьої категорії (крім підрозділів, які виконують функції щодо державного забезпечення особистої безпеки суддів та членів їхніх сімей, працівників суду) незалежно від статі визначається за результатами виконання таких вправ:

- 1) комплексна силова вправа;
- 2) біг на 100 метрів;
- 3) біг на 1000 метрів.

10. Рівень фізичної підготовленості кандидатів на посади співробітників першої категорії (підрозділи, які виконують функції щодо державного забезпечення особистої безпеки суддів та членів їхніх сімей, працівників суду) незалежно від статі визначається за результатами виконання таких вправ:

- 1) підтягування на перекладині;
- 2) біг на 100 метрів;
- 3) біг на 1000 (3000) метрів;
- 4) володіння прийомами застосування сили, які включають прийоми (захисту) зі зброєю; прийоми (захисту) рукою і ногою; звільнення від захватів; обеззброєння противника; больові прийоми; кидки.

11. У разі відсутності умов виконання бігу на 100 метрів та при температурі повітря від –5 °С виконується човниковий біг 10 x 10 метрів.

12. Виконання прийомів застосування сили оцінюється відповідно до пункту 14 розділу VI цієї Інструкції.

13. Під час перевірки вправи виконуються в такій послідовності: вправи на спритність або швидкість, силові вправи, прийоми застосування сили, у кінці – вправи на витривалість, подолання перешкод, плавання.

В окремих випадках за рішенням Комісії послідовність виконання вправ може змінюватися.

14. Етапи проведення перевірки:

1) вступна частина (здійснення медичного огляду; проведення цільового інструктажу; доведення вправ та нормативів, послідовності виконання вправи та порядку його оцінювання);

2) підготовча частина (розминка тривалістю до 15 хвилин, яка проводиться кандидатами самостійно);

3) основна частина (виконання контрольних вправ з перервами на відпочинок не менше ніж 10 хвилин між вправами);

4) заключна частина.

15. В день проведення перевірки, перед початком проходження медичного огляду кандидат власноруч заповнює заяву про надання письмової згоди про участь у проведенні перевірки з фізичної підготовки та про відсутність медичних протипоказань відповідно зразку.

16. Медичний огляд перед початком перевірки проводиться співробітником (працівником) медичної служби центрального органу управління Служби (територіального управління Служби) або медичним працівником державного, комунального закладу охорони здоров'я (за запрошенням).

Кандидати, які скаржаться на погане самопочуття, оглядаються вищезазначеними медичними працівниками та без їх дозволу не допускаються до виконання вправ і нормативів.

У разі погіршення самопочуття під час перевірки кандидат повинен негайно повідомити про це Експерта, який у свою чергу інформує Комісію та медичного працівника, який зобов'язаний організувати надання йому невідкладної медичної допомоги.

17. Перед початком перевірки з кандидатами обов'язково проводиться цільовий інструктаж, про що робиться відповідний запис у журналі інструктажів з питань дотримання заходів безпеки під час виконання фізичних вправ та проведення медичного огляду кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби судової охорони.

У процесі проведення інструктажу кандидатам наголошується на суворому дотриманні заходів безпеки під час виконання вправ із фізичної підготовки та запобігання травматизму, а також проводиться опитування кандидатів стосовно їх готовності до фізичного навантаження.

18. Перевірка проводиться протягом одного дня. Кандидату для виконання контрольної вправи надається одна спроба. Виконання вправи повторно з метою поліпшення результату не допускається. В окремих випадках, коли вправи не виконано через обставини, які не залежать від кандидата, дозвіл на повторне виконання вправи надається рішенням Комісії.

19. Для об'єктивного оцінювання кандидатів члени (член) Комісії та Експерт застосовують відповідні технічні засоби та прилади (секундомір,

нагрудний номер, стартовий прапорець тощо). Може вестися фото-, відео фіксація.

20. Результати перевірки фізичної підготовленості кандидатів обліковуються у відомості результатів перевірки фізичної підготовленості кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників та подаються на розгляд Комісії.

21. Позитивні результати перевірки кандидата вважаються дійсними протягом шести місяців з моменту участі в конкурсі на заміщення вакантних посад співробітників Служби та зараховуються йому в разі повторної участі в конкурсі.

22. Співробітникам Служби, які беруть участь у конкурсі на заміщення вищої вакантної посади, рішенням відповідної Комісії результати з фізичної підготовки, які вони отримали під час складання заліків з фізичної підготовки в межах проведення підсумкової перевірки зі службової підготовки та отримали оцінку не нижче ніж «добре» із загальної фізичної підготовки та виконали чотири прийоми застосування сили із спеціальної фізичної підготовки, але не пізніше трьох місяців із моменту складання заліків, можуть бути зараховані як позитивні результати перевірки кандидата.

Співробітники Служби для розгляду Комісією результатів перевірки за напрямом фізична підготовка надають витяг із відомостей результатів перевірки загальної та спеціальної фізичної підготовки (далі – Витяг) відповідно зразку. Витяг що не відповідає вимогам цієї Інструкції до уваги не береться.

Якщо результати перевірки за напрямом фізична підготовка, представлені співробітником Служби були зараховані Комісією, то Витяг долучається до матеріалів проведення конкурсу.

23. Оскарження кандидатами результатів перевірки розглядається відповідно до вимог чинного законодавства України.

## ЗРАЗОК

Голові Комісії для проведення конкурсу на зайняття вакантних посад співробітників центрального органу управління Служби судової охорони, керівників і заступників керівників територіальних підрозділів Служби судової охорони

\_\_\_\_\_ (прізвище, ім'я, по батькові кандидата в родовому відмінку)

який (яка) проживає за адресою: \_\_\_\_\_

паспорт: серія \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
виданий \_\_\_\_\_

реєстраційний номер облікової картки платника податків (для фізичних осіб) або серію та номер паспорта (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та офіційно повідомили про це відповідному контролюючому органу і мають відмітку у паспорті)

номер мобільного телефону \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_

## ЗАЯВА

Надаю письмову згоду на проходження перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби судової охорони.

З порядком проведення перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби судової охорони ознайомлений.

Повідомляю про відсутність медичних протипоказань щодо проходження перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ року

\_\_\_\_\_  
(підпис)

ТАБЛИЦЯ  
вправ та нормативів з фізичної підготовки кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників Служби судової охорони

| № з/п                                                      | Контрольні вправи                        | Норматив вважається «зараховано» у таких межах |                      |                   |                 |                   |                         | Норматив вважається «зараховано» у таких межах |                   |                   |                   |                 |                   |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-------------------------|------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------------------|
|                                                            |                                          | чоловіки                                       |                      |                   |                 |                   |                         | жінки                                          |                   |                   |                   |                 |                   |
|                                                            |                                          | I<br>18-24 роки                                | II-III<br>25-34 роки | IV<br>35-39 років | V<br>40-44 роки | VI<br>45-49 років | VII-VIII<br>50 і старше | I<br>18-24 роки                                | II<br>25-29 років | III<br>30-34 роки | IV<br>35-39 років | V<br>40-44 роки | VI<br>45 і старше |
| Вправи для кандидатів на службу (друга та третя категорія) |                                          |                                                |                      |                   |                 |                   |                         |                                                |                   |                   |                   |                 |                   |
| 1.                                                         | Комплексна силова вправа (разів за 1 хв) | 55                                             | 50                   | 45                | 40              | 35                | 30                      | 35                                             | 30                | 25                | 20                | 15              | 10                |
| 2.                                                         | Біг 100 м (с)                            | 14.0                                           | 14.5                 | 15.0              | 15.5            | 16.0              | 17.0                    | 16.0                                           | 17.0              | 18.0              | 19.0              | 20.0            | 20.5              |
| 3.                                                         | Біг 1000 м (хв, с)                       | 4.00                                           | 4.10                 | 4.30              | 5.00            | 5.30              | 5.50                    | 5.30                                           | 6.00              | 6.30              | 7.00              | 7.30            | 8.00              |
| 4.                                                         | Човниковий біг 10 х 10 м (с)             | 27.0                                           | 27.5                 | 28.0              | 29.0            | 30.0              | 32.0                    | 30.0                                           | 31.0              | 33.0              | 35.0              | 37.0            | 40.0              |
| Вправи для кандидатів на службу (перша категорія)          |                                          |                                                |                      |                   |                 |                   |                         |                                                |                   |                   |                   |                 |                   |
| 1.                                                         | Підтягування на перекладині (разів)      | 14                                             | 13                   | 12                | 11              | 10                | 9                       | 12                                             | 11                | 10                | 9                 | 8               | 7                 |
| 2.                                                         | Біг 100 м (с)                            | 13.4                                           | 13.8                 | 14.6              | 15.2            | 15.8              | 16.4                    | 14.0                                           | 14.8              | 15.4              | 16.0              | 17.0            | 17.5              |
| 3.                                                         | Біг 1000 м (хв, с)                       | -                                              | -                    | -                 | -               | 5.00              | 5.30                    | 5.10                                           | 5.50              | 6.20              | 7.10              | 7.30            | 7.50              |
| 4.                                                         | Біг 3000 м (хв, с)                       | 12.10                                          | 12.35                | 12.55             | 13.20           | -                 | -                       | -                                              | -                 | -                 | -                 | -               | -                 |
| 5.                                                         | Човниковий біг 10 х 10 м (с)             | 26.0                                           | 27.0                 | 28.0              | 29.0            | 29.5              | 30.0                    | 29.0                                           | 30.0              | 31.0              | 32.0              | 34.0            | 36.0              |

ВІДОМІСТЬ

результатів перевірки фізичної підготовленості кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників центрального органу управління (територіального управління) Служби судової охорони (до Протоколу Комісії від «\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ року № \_\_\_\_\_)

Дата перевірки: «\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

| № з/п | Прізвище, ім'я, по батькові кандидата | Дата народження | Вікова група | Нагрудний номер | КСВ       |      | Підтягування на перекладині |      | Біг на 100 м (або 10х10) |      | Біг на 1000 м |      | Біг на 3000 м |      | Прийоми застосування сили    |      |
|-------|---------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------|------|-----------------------------|------|--------------------------|------|---------------|------|---------------|------|------------------------------|------|
|       |                                       |                 |              |                 | кількість | рез. | кількість                   | рез. | час                      | рез. | час           | рез. | час           | рез. | кількість виконаних прийомів | рез. |
| 1.    |                                       |                 |              |                 |           |      |                             |      |                          |      |               |      |               |      |                              |      |

Перевіряючі:

- Член (и) комісії: 1. \_\_\_\_\_ (прізвище та ініціали)
2. \_\_\_\_\_ (прізвище та ініціали)
3. \_\_\_\_\_ (прізвище та ініціали)

Експерт з перевірки фізичної підготовленості кандидатів: \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище та ініціали)

ЗРАЗОК

ВИТЯГ З ВІДОМОСТІ

результатів перевірки загальної фізичної підготовки контролера І категорії І підрозділу охорони територіального управління Служби судової охорони у \_\_\_\_\_ області сержанта Служби судової охорони Арестовича Віктора Павловича за перше півріччя 20\_\_ року (навчальний рік)

| № з/п | Спеціальне звання | Прізвище та ініціали | Число, місяць, рік народження | Вікова група | Нагрудний номер | Найменування або номер вправ |                |                     |               |                     |     | Сума балів | Заг. оцінка |
|-------|-------------------|----------------------|-------------------------------|--------------|-----------------|------------------------------|----------------|---------------------|---------------|---------------------|-----|------------|-------------|
|       |                   |                      |                               |              |                 | № 5 (КСВ)                    |                | № 10 (Біг на 100 м) |               | № 7 (Біг на 1000 м) |     |            |             |
|       |                   |                      |                               |              |                 | рез.                         | бал            | рез.                | бал           | рез.                | бал |            |             |
|       |                   |                      |                               |              |                 | 1.                           | сержант Служби | Арестович В. П.     | 29.02.1973 р. | 7                   | 62  | 41         |             |

Відповідальний територіального управління (ЦОУ) Служби судової охорони у \_\_\_\_\_ області

спеціальне звання \_\_\_\_\_ Ім'я ПРІЗВИЩЕ  
«       » \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

Витяг вірний

Начальник управління (відділу) по роботі з персоналом (відповідальна особа) центрального органу управління (ТУ) Служби судової охорони у \_\_\_\_\_ області

спеціальне звання \_\_\_\_\_ Ім'я ПРІЗВИЩЕ  
М.П.  
«       » \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

ЗРАЗОК

ВИТЯГ З ВІДОМОСТІ

результатів перевірки спеціальної фізичної підготовки контролера І категорії ІІ підрозділу охорони територіального управління Служби судової охорони у \_\_\_\_\_ області капрала Служби судової охорони Будко Сергія Романовича за перше півріччя 20\_\_ року (навчальний рік)

| № з/п | Спеціальне звання | Прізвище та ініціали | Номер білета | Номер питання |   |   |   |   | Кількість виконаних прийомів | Загальна оцінка |
|-------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|---|---|---|---|------------------------------|-----------------|
|       |                   |                      |              | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 |                              |                 |
| 1.    | капрал            | Будко С. Р           | 3            | -             | + | + | + | + | 4                            | 4               |

Відповідальний територіального управління (ЦОУ) Служби судової охорони у \_\_\_\_\_ області

Ім'я ПРИЗВИЩЕ

спеціальне звання  
«    »    20\_\_ року

Витяг вірний

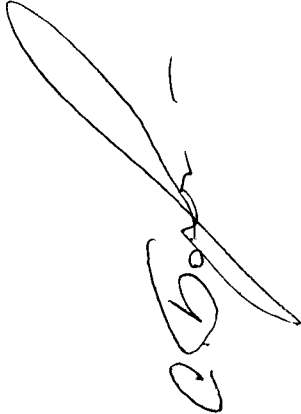
Начальник управління (відділу) по роботі з персоналом (відповідальна особа) центрального органу управління (ТУ) Служби судової охорони у \_\_\_\_\_ області

спеціальне звання

Ім'я ПРИЗВИЩЕ

М.П.  
«    »    20\_\_ року

Тимчасовий виконувач обов'язків начальника управління по роботі з персоналом та пенсійного забезпечення центрального органу управління Служби судової охорони



Сергій БОБЕР