ТАБЛИЦЯ
норматив з фізичної підготовки кандидатів на зайняття вакантних посад співробітників Служби судової охорони

№ з/п	Назва вправи	Вікові групи							Вікові групи						
		чоловіки							жінки						
		перша (I) категорія													
		I -24	II 25-29	III 30-34	IV 35-39	V 40-44	VI 45-49	VII-VIII 50+	I -24	II 25-29	III 30-34	IV 35-39	V 40-44	VI 45-49	VII-VIII 50+
1.	Підтягування на перекладені (разів)	12	11	10	9	8	7	6	8	7	6	5	4	3	2
2.	Біг на 100 метрів (сек)	13.6	14.1	14.6	15.1	15.6	16.1	17.0	15.0	15.5	16.0	16.5	17.0	17.5	18.0
3.	Біг на 1000 метрів (хв, сек)	3.50	4.15	4.40	5.05	5.30	5.55	6.20	4.10	4.40	5.10	5.40	6.10	6.40	7.10
4.	Човниковий біг 10х10 метрів (сек)	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0
		друга (II) категорія													
1	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв)	50	45	40	35	30	25	20	35	30	25	20	15	10	5
2.	Біг на 100 метрів (сек)	15.0	15.5	16.0	16.5	17.0	17.5	18.0	16.5	17.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5
3.	Біг на 1000 метрів (хв, сек)	4.00	4.25	4.50	5.15	5.40	6.05	6.30	6.00	6.30	7.00	7.30	8.00	8.30	9.00
4.	Човниковий біг 10х10 метрів (сек)	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	33.0	36.0	39.0	42.0	45.0	48.0	51.0
		третя (III) категорія													
1	Комплексна силова вправа (разів за 1 хв)	45	40	35	30	25	20	15	35	30	25	20	15	10	5
2.	Біг на 100 метрів (сек)	15.5	16.0	16.5	17.0	17.5	18.0	18.5	16.5	17.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5
3.	Біг на 1000 метрів (хв, сек)	4.10	4.40	5.10	5.40	6.10	6.40	7.10	6.00	6.30	7.00	7.30	8.00	8.30	9.00
4.	Човниковий біг 10х10 метрів (сек)	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	33.0	36.0	39.0	42.0	45.0	48.0	51.0