



ІНФОРМАЦІЙНА КАМПАНІЯ  
ЩОДО ПОПЕРЕДЖЕННЯ  
СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА  
СЕРЕД ДІВЧАТ, БАТЬКІВ ТА  
ВЧИТЕЛІВ РЕАЛІЗУЄТЬСЯ ГО  
“ДІВЧАТА” У СПІВПРАЦІ З ГО  
“ПРОЄКТ “КЕШЕР” ТА  
АСОЦІАЦІЄЮ  
ЖІНОК-ЮРИСТОК УКРАЇНИ  
“ЮРФЕМ” ЗА ФІНАНСОВОЇ  
ПІДТРИМКИ ZAGORIY  
FOUNDATION.



# ЩО ТАКЕ СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО ЩОДО ДИТИНИ?

Сексуальне насильство - це небажані дії сексуального характеру, які проявляються у фізичній, словесній чи невербальній формі та можуть викликати почуття дискомфорту, приниження чи страху.

Постраждати від сексуального насильства може будь-хто, навіть дитина.



## ПРОЯВИВ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА Є БЕЗЛІЧ. ОСЬ НАЙПОШИРЕНІШІ:

1

зґвалтування

4

надсилання оголених фото

2

небажані дотики до тіла, обійми або коментарі

5

примушування до сексу чи побачень

3

демонстрація статевих органів

6

непристойні жести тощо



Сексуальне насильство - це дії, які вчиняються без добровільної згоди. Лише добровільне та озвучене "так" означає "так". Мовчання означає "ні". Якщо дитина сказала "так", але потім передумала - це нормально.

# ЯК ЗАХИСТИТИ ДИТИНУ ВІД СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА?

**1**

Важливо пояснювати дитині, що ніхто не може торкатись, цілувати, обіймати її без дозволу, незалежно від того, чи це буде близька, чи незнайома людина. Дитина має право на повагу до своїх особистих кордонів.

**2**

Варто роз'яснити дитині, що якщо їй неприємні чийсь дотики, обійми, не потрібно боятись сказати «ні».

**3**

Розповісти дитині, якщо чийсь дотики викликають дискомфорт, сором чи страх, вона завжди може розповісти дорослому, якому довіряє.

**4**

Також розкажіть про безпеку в соціальних мережах, про те, що не варто надсилати оголені фото чи відео комусь.

**5**

Потрібно роз'яснити, що в момент небезпеки потрібно одразу кликати на допомогу та бігти у безпечне місце.

За вчинення сексуального насильства передбачена кримінальна відповідальність.

Якщо Вам стало відомо про сексуальне насильство, вчинене щодо дитини, зверніться в правоохоронні органи за номером 102.

Безоплатну юридичну та психологічну допомогу можна отримати на лінії правової допомоги «ЮрФем: підтримка». Допомога передбачає, зокрема, й безоплатний адвокатський супровід справи. Звернутись можна за номером телефону 068 145 55 90, написавши у Viber/Telegram або залишити заявку на сайті.



## БРОШУРА ДЛЯ ДІВЧАТ

Сексуальне насильство може трапитися у соціальних мережах, на вулиці, у громадському транспорті, на вечірці тощо. Кривдником може бути хлопець, друг, знайомий та навіть близька людина.

### ЩО ТАКЕ СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО?

Сексуальне насильство – це небажані дії сексуального характеру, які проявляються у фізичній, словесній чи невербальній формі. Така поведінка може викликати почуття дискомфорту, приниження чи навіть страху.

**СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО МОЖЕ БУТИ РІЗНИМ.**

### ДО СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА НАЛЕЖИТЬ:

- зґвалтування;
- небажані дотики до тіла або коментарі;
- демонстрація статевих органів;
- примушування до сексу чи побачень;
- непристойні жести;
- небажані розмови про секс;
- вимоги надіслати оголені фото тощо;

**І ЦЕ НЕ ВСІ ФОРМИ!**

### ЯК ВІДРІЗНИТИ ФЛІРТ ВІД СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА?

Основна ознака сексуального насильства – це небажаність. Якщо тобі такі дії неприємні, викликають почуття дискомфорту, це сексуальне насильство, а не флірт.



Сексуальне насильство - це дії, які вчиняються без твоєї добровільної згоди. Лише добровільне та озвучене "так" означає "так". Мовчання означає "ні". Якщо дитина сказала "так", але потім передумала - це нормально.

**ТВОЯ БЕЗПЕКА - ПРІОРИТЕТ!  
ПОСТРАЖДАЛА  
НІКОЛИ НЕ ВИННА  
В ТОМУ, ЩО  
СТАЛОСЬ,  
НЕЗАЛЕЖНО ВІД  
ТОГО, ДЕ БУЛА І  
КОЛИ ТА ЯК  
ОДЯГНЕНА.**

## ЯК ЗАХИСТИТИСЬ ВІД СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА?

- За можливості заручись підтримкою оточуючих людей та заяви кривднику, що такі дії є неприйнятними для тебе.
- Якщо є свідки, то спробуй взяти їхні контакти.
- За можливості спробуй зафіксувати дії кривдника (відео або аудіо запис, фото тощо).
- Збережи одяг;
- За необхідності звернись по медичну допомогу.
- Варто повідомити про інцидент людині, якій ти довіряєш.
- Повідом про сексуальне насильство правоохоронні органи за номером 102
- Отримай безоплатну психологічну допомогу від ГО «Дівчата» за телефоном: 073-460-38-60 або через електронну пошту [help@divchata.org](mailto:help@divchata.org)
- Отримай безоплатну юридичну та психологічну допомогу на лінії "ЮрФем: підтримка" за номером телефону 068 145 55 90, написавши у Viber/Telegram або залишивши заявку на сайті.



# БРОШУРА ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ

## ЯК РОЗПІЗНАТИ СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО ТА ЗАХИСТИТИ ДИТИНУ?

Сексуальне насильство – це небажані дії сексуального характеру, які проявляються у фізичній, словесній чи невербальній формі та можуть викликати почуття дискомфорту, приниження чи страху.

Сексуальне насильство - це не лише зґвалтування. Такі дії можуть бути вчинені навіть без фізичного контакту.

### НАЙПОШИРЕНІШИМИ ФОРМАМИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА Є:

НЕБАЖАНІ ДОТИКИ ДО ТІЛА, ОБІЙМИ АБО КОМЕНТАРІ;

ДЕМОНСТРАЦІЯ СТАТЕВИХ ОРГАНІВ;

НАДСИЛАННЯ ОГОЛЕНИХ ФОТО;

ПРИМУШУВАННЯ ДО СЕКСУ ЧИ ПОБАЧЕНЬ;

ДЕМОНСТРАЦІЯ СТАТЕВИХ ОРГАНІВ (ЗМУШЕННЯ ДО ЦІЄЇ ДІЇ)

НЕПРИСТОЙНІ ЖЕСТИ ТОЩО.

І це лише декілька прикладів сексуального насильства, його проявів може бути безліч.

- Сексуальне насильство - це дії, які вчиняються без добровільної згоди. Лише добровільне та озвучене "так" означає "так". Мовчання означає "ні".
- Якщо дитина сказала "так", але потім передумала - це нормально

# ЩО РОБИТИ ВЧИТЕЛЮ/ЛЬЦІ, ЯКЩО Є ПІДОЗРА, ЩО ДИТИНА ПОСТРАЖДАЛА ВІД СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА?

1

Слід повідомити про наявну підозру батьків дитини або інших законних представників дитини;

2

У випадку, якщо законні представники ігнорують звернення чи становлять для дитини потенційну небезпеку, то варто звернутись до керівництва навчального закладу для подальшого повідомлення органу опіки та піклування про ймовірні випадки насильства;

3

Варто залучити психолога/ню для надання психологічної підтримки дитині;

4

Слід повідомити про факти сексуального насильства правоохоронні органи за номером 102.

**ЮРФЕМ.ua**  
Асоціація жінок-юристок України

“ЮрФем: підтримка” надає безоплатну юридичну та психологічну допомогу. Звернутись можна за номером телефону 068 145 55 90, написати у Viber/Telegram або залишити заявку на сайті.



У ГО “Дівчата” постраждалі від сексуального насильства можуть знайти допомогу та підтримку, необхідну для подолання травми та відновлення свого життя.

Контакти ГО «Дівчата» для отримання психологічної допомоги:

По телефону +38073-460-38-60,

Через електронну пошту [help@divchata.org](mailto:help@divchata.org),

Послуги ГО “Дівчата” включають:

- довготривалу психологічну підтримку,
- правову допомогу, направляємо до профільних організацій та експертів для надання комплексної юридичної підтримки.



Насильство навколо нас тому Всеукраїнська громадська жіноча організація “Проект Кешер” розробила гайд-путівник у допомогу жінкам. З його текстом можна ознайомитися за посиланням:

