

Контакти

- Поліція: **102**
- Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

Цілодобова, безкоштовна та конфіденційна інформаційна та психологічна підтримка

Онлайн:

 ГО Ла Страда Україна

 lastrada-ukraine

 hotline@la-strada.org.ua

 @NHL116123

За телефоном: **116 123**
або **0 800 500 335**

- Урядова гаряча лінія: **1547**

Інформаційна консультація, психологічна підтримка, реєстрація відповідного звернення до державних органів. Цілодобово і безкоштовно.

Більше інформації: rozirvykolo.org



Що варто пам'ятати у випадку домашнього та/або гендерного зумовленого насильства?





Що варто пам'ятати у випадку домашнього та/або гендерного зумовленого насильства?



Насильство – це не ваша провина

Постраждати від насильства може кожен і кожна. Не існує таких ситуацій, які можуть виправдати завданий вам біль.

Ви не самотні

Перебуваючи в Україні чи за кордоном ви завжди можете звернутися до профільних центрів і служб допомоги, зателефонувати на гарячу лінію аби отримати психологічну та/або інформаційну підтримку.



Допоможіть іншим відчувати, що вони не самотні

Якщо до вас звернулася постраждала від домашнього та/або гендерно зумовленого насильства – вислухайте, запевніть, що насильство не є її виною та порадьте звернутися до профільних служб підтримки.